

## Anziani

### 1) Casa di riposo

Il primo disagio degli anziani è quello della **solitudine**. Il bisogno dei cittadini in età avanzata riguarda la progressiva condizione di fragilità psico-fisica, che determina il vero e proprio ingresso nella condizione anziana e risulta tanto più drammatica quanto più gli anziani si trovano ad affrontarla da soli, a causa della mancanza o della fragilità delle reti parentali e di sostegno.

In risposta ai bisogni degli anziani viene offerto un servizio residenziale che accoglie persone anziane parzialmente o totalmente non autosufficienti, la Casa di Riposo. Il suo obiettivo è garantire la salute fisica e il benessere psichico, promuovere l'autonomia personale, stimolare gli interessi e le relazioni sociali, garantendo la qualità di vita dell'anziano non autosufficiente o non più in grado di rimanere al proprio domicilio.

In particolare questi obiettivi vengono attuati attraverso cura dell'igiene, aiuto per vestirsi e alimentarsi, assistenza alla deambulazione e del movimento, disbrigo di piccole commissioni per gli ospiti (acquisto accessori per sé, invio documenti, ritiro posta, ecc), accompagnamento sul territorio.

I servizi propongono, inoltre, attività creative e manuali finalizzate alla libera espressione delle emozioni e dei pensieri degli ospiti attraverso strumenti diversi dalla parola, a partire dall'idea secondo cui la partecipazione ad attività poco strutturate permetterebbe l'espressione del sé della persona che la svolge. La realizzazione di queste attività e la possibilità della libera espressione permettono un depotenziamento delle emozioni negative e un incremento della consapevolezza di sé e delle proprie capacità. Tra queste:

- **Ortoterapia (SOLO PER LA SAP 114867)** : A partire dalla creazione di un orto e di un giardino delle piante officinali ed aromatiche all'interno degli spazi della Casa di Riposo "Mons. Marello", gestito dagli ospiti della casa di riposo stessa con il supporto della psicologa e dell'educatrice, si procederà alla creazione di un percorso didattico, nel quale gli ospiti saranno talvolta insegnanti e talvolta allievi, in uno scambio di saperi e di pratiche con generazioni e figure esterne alla casa di riposo.
- **Arte-terapia**: include l'insieme delle tecniche e delle metodologie che utilizzano le attività artistiche visuali (e con un significato più ampio, anche musica, teatro, marionette, costruzione e narrazione di storie e racconti) come mezzi terapeutici, finalizzati al recupero ed alla crescita della persona nella sfera emotiva, affettiva e relazionale.
- **Alzheimer Café (SOLO PER LA SAP 114867)**: si svolgerà sul territorio per facilitare l'accesso ai familiari e agli ospiti non residenti nella Casa di Riposo "Mons. Marello". L'Alzheimer Café è un luogo di condivisione. Si svolgono attività in comune con il malato e familiare per "fare insieme" in uno spazio protetto lontano dai doveri della quotidianità. Per i familiari sono previsti momenti di incontro in cui condividere le difficoltà legate alla convivenza con la malattia, ricevere e scambiarsi informazioni relative ad essa. Per i malati opportunità per trascorrere insieme momenti piacevoli in cui si svolgono attività di tipo occupazionale e socializzanti in un luogo sereno ed assente da qualsiasi tipo di giudizio. E' prevista una presenza costante di un educatore ed uno psicologo. Sono previsti incontri con esperti nel settore in base alle necessità del gruppo dei frequentanti (medico, assistente sociale, avvocato e via via persone individuate nel percorso del gruppo). Si programmano inoltre percorsi di laboratorio con altri esperti (musicoterapia, movimento danza terapia, arte terapia, body percussion ecc.).

LE SEDI – PROGETTO “CUORE MATTO”

N.	Sede di attuazione progetto	Codice SAP	Tipologia di intervento	Territorio di riferimento	Utenti per sede di attuazione
1	<b>LA STRADA SCS (Casa di Riposo Aluffi)</b>	92397	Casa di Riposo	Castelnuovo Calcea (AT)	56
2	<b>LA STRADA SCS (Progetto animazione per anziani)</b>	114867	Casa di Riposo	Asti	130